

Lieu du séminaire Cheops 87

Salle Mykérinos - 55 rue de l' Ancienne Ecole
Normale d' Instituteurs 87000 Limoges

TARIFS

130 € le week-end - réservation obligatoire.
10 € le repas du midi sur place (optionnel) avec
réservation le 20 novembre au plus tard.
A régler par chèque ou espèces le jour du
séminaire.

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

TEL :

PORTABLE :

EMAIL :

Repas du midi sur place : (10€/repas)

OUI

NON

A renvoyer par mail à asso.yuanqi@gmail.com

HORAIRES

Samedi : inscriptions à 9h30, cours de 10h à 17h

Dimanche : cours de 9h30 à 15h30

PLUS D'INFOS

Annie Zimmermann 06 77 86 99 08

asso.yuanqi@gmail.com <http://www.buqifrance.fr>



Maître SHEN Zhengyu

Diplômé en médecine préventive de l'université Chongli Medische dans le Xinjiang. Très jeune, il étudie le Taiji Quan, le Taijiwuxigong et les arts énergétiques avec son père le Dr Shen Hongxun et le Taiji NanPai avec son grand-père maître Xia Zhixin. Fils et petit-fils d'une lignée spécialiste de la Force Vide et des Forces Taiji mises au service de la guérison du corps et de l'esprit par le mouvement spontané et le développement des 'forces spéciales', il aide les élèves à activer rapidement le dantian et à ouvrir les canaux d'énergie. Aujourd'hui, il continue à transmettre l'enseignement Buqi de son père.

ShenBUQI ® International

Son but est de promouvoir la compréhension de la culture chinoise et d'établir un pont entre l'Orient et l'Occident, en particulier dans le domaine de la santé.

<http://www.buqifrance.fr>

Association Yuan Qi

Cette association a pour objet la pratique des arts internes tels que le Taijiwuxigong et le Buqi.

Email : asso.yuanqi@gmail.com

SHENBUQI®

Séminaire de

Taijiwuxigong

avec maître SHEN Zhengyu

16 et 17 décembre 2017



Cheops 87

55 rue de l' Ancienne Ecole Normale
d' Instituteurs 87000 Limoges

organisation : association Yuanqi

SEMINAIRE DE TAIJIWUXIGONG

Le Taijiwuxigong a été développé par le Dr Shen Hongxun pour lutter contre les problèmes contemporains de santé, de douleurs et de stress. C'est une méthode d'auto guérison physique et émotionnelle sûre et efficace.

Le Taijiwuxigong éveille l'énergie, le Qi et utilise les exercices afin de favoriser le mouvement interne et spontané du Qi.

Mouvement Spontané Induit

Peu de personnes expérimentent dans leur propre corps le Qi vivant et en mouvement. Le Taijiwuxigong peut vous amener à cette expérience. Le Mouvement spontané est un phénomène normal de la vie. Cela se produit constamment dans les processus physiologiques du corps humain. Les organes, les tissus, les muscles remplissent tous leur fonction par le biais de mouvements spontanés qui passent inaperçus et ignorés de nous. Combien de fois vous avez cligné des paupières en lisant ceci, combien de respirations vous avez prises, combien de pulsations cardiaques et les choses merveilleuses que votre corps aura faites avec les nutriments du dernier repas mangé

- tout ceci de manière complètement spontanée. Les cheveux et les ongles poussent, les cellules sont remplacées, le sang renouvelé, les organes remis en état et tout ceci grâce à une sagesse du corps dont nous avons peu conscience. Le Mouvement Spontané Induit permet d'accéder à la connaissance de l'auto-guérison et aux capacités régénératrices du corps humain. La vie est mouvement et le mouvement a une fréquence. Il y a d'innombrables raisons pour lesquelles les fréquences de santé, les mouvements naturels internes du corps sont perturbées et affaiblies. Et ce n'est qu'une question de temps avant que des problèmes de santé ne surviennent. Le Taijiwuxigong vous permet d'optimiser les capacités d'auto-guérison et conduit à éveiller et développer les fonctions latentes.

Respirations des 5 articulations et Daoyin Wuxi

Le Taijiwuxigong se traduit par "les respirations des 5 articulations" et signifie respiration, mouvement interne et renouvellement des fluides de toutes les parties du corps incluses en 5 grandes zones. Les exercices daoyin sont conçus pour réguler, normaliser et optimiser les fréquences, le mouvement interne, externe

et les fonctions énergétiques et physiologiques du corps.

Force de la Terre, Force du Ciel

En Taijiwuxigong nous travaillons avec l'énergie de la Terre et du Ciel qui se combinent et accroissent notre propre force énergétique. Ensemble, elles jouent un rôle essentiel pour réaligner la colonne vertébrale, contrebalancer et corriger les déplacements et la compression des disques intervertébraux et activer les fonctions d'auto-régulation de l'organisme.

Expérimenter, comprendre, diriger et contrôler ces forces est la clé pour la guérison.

